



## Expresa tus sentimientos



### actividad

1. ¿Cuál crees que es tu principal cualidad? ¿Por qué crees que es importante?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. ¿Te gustaría cambiar algo en tu forma de ser? Si es así, explica.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. ¿Cómo crees que puedes lograrlo?

*Otra característica que te hace un ser único es la forma en que expresas lo que sientes. Esto lo haces por medio de tus emociones. ¿Te has sentido feliz, triste, enojado o asustado? Pues bien, estas son solo algunas de las emociones que motivan tus acciones en diferentes momentos de tu vida. Puedes experimentar muchas otras emociones y aprender a vivir de acuerdo con ellas, privilegiando siempre las que te conducen hacia la creatividad y a una alegre convivencia con los demás.*

4. Una anécdota es un relato curioso o gracioso de algo que le sucedió a una persona. Piensa en una situación que hayas vivido, en un momento de alegría o disgusto, y escribe cómo expresaste tus emociones.



Mi anécdota empieza cuando...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5. Relaciona con una línea las emociones que corresponden a las expresiones de los niños.



Tristeza

Disgusto

Felicidad

