



LAS VITAMINAS, SU CLASIFICACION Y SUS PROPIEDADES

1. La carencia absoluta de una o varias vitaminas se denomina:

- A. Hipovitaminosis
- B. Hipervitaminosis
- C. Avitaminosis**
- D. A y C son correctas

2. Nombre las vitaminas existentes:

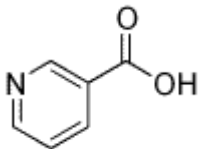
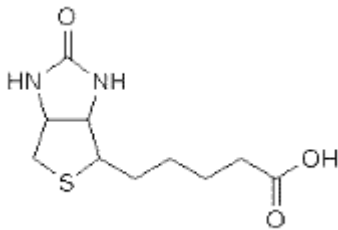
3. Las vitaminas se clasifican

- A. Hidrosolubles
- B. Liposolubles
- C. Hidrosolubles y Liposolubles**
- D. Acuosas

4. Nombre cuales son las vitaminas hidrosolubles

5. Nombre cuales son las vitaminas liposolubles

6. Dele nombre a las siguientes vitaminas



7. Enumere las propiedades nutricionales de las vitaminas que conforman el grupo B



